

Newsletter März 2020



Liebe Freundinnen und Freunde des **generationen netz balingen**

Dies ist unser Newsletter, der die Termine und Aktivitäten für das **generationen netz** enthält. Der Kalender für das Quartal ist beigelegt. Natürlich stehen die Termine auch auf der Homepage, aber zur Erinnerung ist dies sicher hilfreich. 😊

Diejenigen, die kein Internet und E-Mail haben, erhalten den Newsletter zum Großteil

durch andere Mitglieder und ich füge ihn daher auch als Druckversion im PDF-Format bei. 😊

Aus den Träumen des Frühlings wird im Herbst Marmelade gemacht.

Peter Bamm

Mitgliederversammlung

Samstag, 14. März 2020 15:00 Uhr

Gemeindesaal, kath. Heilig-Geist-Kirche 72336 Balingen

Ständige Aktivitäten

Jeden Sonntag Spaziergang Treff: USLU 10:00

Jeden 1. Freitag im Monat 15.30-18.00 Uhr

Repair Café

Generationenhaus, Filserstraße 9, 72336 Balingen im Gartensaal –

Hier geht es um Hilfe zur Selbsthilfe – wir bringen unsere defekten Geräte und werden angeleitet, sie zu reparieren dazu gibt es Kaffee und Kuchen, nette Menschen und Gespräche. Auch Nähen und Handarbeiten wer Lust hat....



Jeden 1. Mittwoch im Monat 17:00 Uhr

Stammtisch vom Wohnprojekt „erlebnisreich wohnen“

im Café la Gare für Mitglieder und Interessierte.

März 2020 Termine

Montag, 02. März 2020, 14.30 Uhr

"Bewegung für Seniorinnen und Senioren"

Haus am Stettberg, Ostdorfer Str. 83 Stadtteilcafé Auf Schmiden.

Das Deutsche Rote Kreuz Zollernalb informiert über das DRK-Bewegungsprogramm. Gemeinsam kann dann noch geübt werden.

Dienstag, 03. März 2020, 14.30 Uhr

Wege des Älterwerdens: Fitte Füße – Gut zu Fuß

Kath. Gemeindehaus, Heilig Geist-Kirchplatz 4.

Unsere Füße sind von morgens bis abends im Einsatz. Sie tragen unser Körpergewicht, halten uns im Gleichgewicht und bringen uns zum Ziel - kein anderes Körperteil leistet so viel Arbeit. Trainieren ist besser als Operieren! Von Frau Heller erfahren Sie mehr über den Aufbau des Fußes und lernen einfache Übungen, mit denen Sie Lebensqualität und Wohlbefinden fördern können.

Mittwoch, 04. März 2020

Stammtisch erlebnisreich wohnen um 17 Uhr im Café La Gare

Donnerstag, 05. März 2020, 18.30 Uhr.

Wege des Älterwerdens:- Pflegeversicherung 1 - Vor der Einstufung:

Generationenhaus, Filserstr. 9, Balingen.

Reicht der Unterstützungsbedarf schon aus, um Leistungen der Pflegeversicherung zu beantragen? Was muss bei der Antragstellung beachtet werden? Wie bereiten Sie sich auf den Begutachtungstermin gut vor? Heide Rath vom Pflegestützpunkt Balingen erklärt die Pflegeversicherung und steht für Fragen zur Verfügung. Frau Rath vom Pflegestützpunkt Balingen erklärt die Pflegeversicherung und steht für Fragen zur Verfügung.

Kostenlos, ohne Anmeldung.

Freitag 06. März 2020 15.30-18.00 Uhr

Repair Café

Generationenhaus, Filserstraße 9, 72336 Balingen
im Gartensaal –

Hier geht es um Hilfe zur Selbsthilfe – wir bringen unsere defekten Geräte und werden angeleitet, sie zu reparieren dazu gibt es Kaffee und Kuchen, nette Menschen und Gespräche. Auch Nähen und Handarbeiten wer Lust hat....



Mittwoch 11. März 2020

Kochen und Essen

Kochen beginnt ab 17:00 Uhr, anschließend gemeinsames Essen ab ca. 18:30 Uhr.

- Fenchel-Kichererbsen Gemüse mit Reis /Kartoffeln -

Johann-Tobias-Beck-Haus, Mozartstraße 35/1, 72336 Balingen

Anmeldungen bitte bei Klaus Nitsch kl.g.nitsch@t-online.de, 07433/2735801 (auch AB)



Einladung zur Mitgliederversammlung Samstag, 14. März 2020 15:00 Uhr

Liebe Mitglieder im generationennetz balingen,

wir laden herzlich ein zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am **Samstag, 14. März 2020, ab 14.30 Uhr im Gemeindehaus Heilig Geist, Heilig-Geist-Kirchplatz 2, Balingen.**

Ihr werdet mit einem Gläschen Sekt empfangen. Schön wäre es, wenn ihr wie in den vergangenen Jahren, für unser Imbiss-Büffet etwas beitrugen würdet, das mit den Fingern gegessen werden kann. 😊

Donnerstag, 19. März 2020, 14.30 Uhr.

Cafétreff:

Generationenhaus, Filserstr.9, Balingen

Einführung in die Bedienung des Smartphones
mit Eva Hanke



Mittwoch, 25. März 2020 09.10 Uhr im Bahnhof in Balingen

Ausflug zur Sonnenhoftherme Bad Saulgau

Miteinander ins Thermalbad gehen -
das ist ein neues Angebot in unserem Ausflugsprogramm.
Alle, die mitgehen wollen treffen sich am

Mittwoch, 25. März bis spätestens um 9.10 Uhr im Bahnhof in Balingen.

Wir fahren mit Naldo-Gruppentickets nach Bad Saulgau. In Saulgau angekommen können wir mit einem Bus bis zum Thermalbad fahren. Es gibt Eintrittskarten für 2 Stunden und für 3 Stunden, die dann jede/r an der Kasse zur Therme lösen kann.

Das Restaurant an der Therme hat durchgehend geöffnet.

Was kostet es:

Die Fahrt mit dem Zug nach Bad Saulgau und der Bus zur Therme kostet hin und zurück: **je nach Anzahl der Teilnehmer zwischen € 4,-- und € 6,66**

Zwei Stunden in der Therme kosten € 9,50

Drei Stunden in der Therme kosten € 10,50

Die Rückfahrt nach Balingen ist entweder um 14.45 Uhr oder um 17.45 Uhr ab Therme. **Welche Abfahrt genommen wird, wird von der Gruppe beschlossen.**

Für Rückfragen: Tel.Nr. 07433-7607

Freitag 27. März 2020, 15.00 Uhr

Kaffeetreff

im Johann-Tobias-Beck-Haus, Mozartstr. 35/1, 72336 Balingen

Bitte bei Waltraud Schandock, 07433/5787 anmelden!



Montag, 30. März 2020, 14.30 Uhr.

Gemeinsames Singen

Haus am Stettberg, Ostdorfer Str. 83: Stadtteilcafé Auf Schmiden.

in und mit der Nachbarschaft. Frau Schlaich begleitet Frühlingslieder am Klavier.

Du möchtest keinen Newsletter mehr erhalten?
Dann schicke bitte eine E-Mail mit Deinem Namen
und dem Betreff „Unsubscribe“ an:

<mailto:info@generationennetz-bl.de?subject=Unsubscribe>

Herausgeber:

generationen netz balingen e.V.

Helga Huber

Neige 40

72336 Balingen

015773967548 info@generationennetz-bl.de

Redaktion: Klaus-G. Nitsch NL-gnetz-bl@magenta.de



Kalender 2020 generationen netz balingen



Januar		Februar		März	
1 Mi Neujahr	Umtrunk 11:00 Schuppen	1 Sa		1 So	10:00 Spaziergang
2 Do		2 So	10:00 Spaziergang	2 Mo	Bewegung für Seniorinnen und Senioren
3 Fr	15:30 Repair café	3 Mo		3 Di	Wege des Älterwerdens: Fitte Füße – Gut zu Fuß
4 Sa		4 Di		4 Mi	17.00 Uhr: Stammtisch „erlebnisreich wohnen“
5 So	10:00 Spaziergang	5 Mi	17.00 Uhr: Stammtisch „erlebnisreich wohnen“	5 Do	Wege des Älterwerdens: Pflegeversicherung 1. - Vor der Einstufung:
6 Mo	Heilige Drei Könige	6 Do		6 Fr	15:30 Repair café
7 Di		7 Fr	15:30 Repair café	7 Sa	
8 Mi	17.00 Uhr: Stammtisch „erlebnisreich wohnen“	8 Sa	09:00 Frühstück	8 So	10:00 Spaziergang
9 Do		9 So	10:00 Spaziergang	9 Mo	
10 Fr		10 Mo		10 Di	
11 Sa		11 Di		11 Mi	17/18:30 Kochen
12 So	10:00 Spaziergang	12 Mi		12 Do	
13 Mo		13 Do	18:15 Wege des Älterwerdens	13 Fr	
14 Di		14 Fr		14 Sa	Mitgliederversammlung
15 Mi	17/18:30 Kochen	15 Sa		15 So	10:00 Spaziergang
16 Do	Cafétreff im Bürgerkontakt 14.30 - 16.30 Uhr	16 So	10:00 Spaziergang	16 Mo	
17 Fr		17 Mo		17 Di	
18 Sa		18 Di		18 Mi	
19 So	10:00 Spaziergang	19 Mi		19 Do	Cafétreff im Bürgerkontakt 14.30 - 16.30 Uhr
20 Mo		20 Do	Cafétreff im Bürgerkontakt 14.30 - 16.30 Uhr	20 Fr	
21 Di		21 Fr	18:30 Kreativwerkstatt	21 Sa	
22 Mi		22 Sa		22 So	10:00 Spaziergang
23 Do		23 So	10:00 Spaziergang	23 Mo	
24 Fr		24 Mo	Rosenmontag	24 Di	
25 Sa		25 Di		25 Mi	09:00 Saulgau Therme Ausflug
26 So	10:00 Spaziergang	26 Mi		26 Do	
27 Mo		27 Do		27 Fr	15:00 Kaffee
28 Di		28 Fr	15:00 Kaffee	28 Sa	
29 Mi				29 So	Beginn der Sommerzeit 10:00 Spaziergang
30 Do				30 Mo	Gemeinsames Singen
31 Fr	15:00 Kaffee			31 Di	